



AANVULLENDE THERAPIEVORMEN

Inwendig handelen door de bekkenfysiotherapeut



Een inwendig onderzoek naar de bekkenbodemspierfunctie helpt bij de diagnostiek en verkort het behandeltraject. Dit onderzoek kan vaginaal of anaal plaatsvinden.

Palpatie

Met 1-2 vingers (manueel) wordt gevoeld naar de mate van aan- en ontspanning en pijnplekken. Vaginale palpatie vindt veelal plaats bij urineverlies of bij pijn bij vrijen. Anale palpatie gebeurt met name bij ontlastingsklachten.

POPQ

Dit is eveneens een manueel onderzoek, waarbij beoordeeld wordt óf en in welke mate er sprake is van een verzakking (van de blaas, baarmoeder of darmen).

Myofeedback

Via een ingebrachte probe wordt de spieractiviteit van de bekkenbodem gemeten. Op een grafiek is de spierkracht en de mate en duur van aan- en ontspanning te zien.

Functionele elektrostimulatie (FES)

Hierbij prikkelt de ingebrachte probe de bekkenbodem met een licht, tintelend stroomgevoel. FES wordt gebruikt ter spierstimulatie bij een verminderd spiergevoel of bij krachtsverlies. Of ter ontspanning bij een gespannen bekkenbodem, overactieve blaas of bij bekkenbodempijn.

Ballontherapie

Hierbij wordt een ingebracht ballonnetje met een spuitje iets opgeblazen. Anale ballontherapie wordt gebruikt bij obstipatie en fecaal verlies. Een vaginale ballon of pelotte kan helpen bij pijn bij vrijen of vaginistische klachten.

Pelotte

Een pelotte kan de vagina laten wennen aan rekgevoel, bijvoorbeeld na een operatie, bij littekens of vaginisme.

Dry needling

Met accupunctuurnaaldjes kunnen drukplekken of 'tenderpoints' in het huidgebied tussen vagina/scotum en de anus (*perineum*) worden behandeld. Dit is uitwendig.

Inwendig handelen

Een bekkenfysiotherapeut® is bevoegd en bekwaam voor inwendig onderzoek ter diagnostiek/behandeling van bekkenbodemspieren.

Bekkenfysiotherapie

Een bekkenfysiotherapeut® heeft, na de 4-jarige opleiding tot fysiotherapeut, een (master)studie van 3 jaar gevolgd en is BIG geregistreerd.

Akkoord

U krijgt tijdig uitleg over het inwendig onderzoek. Indien u akkoord gaat, vragen wij u dit schriftelijk te bevestigen.

Wij zijn MAPLe specialist

Hiermee lopen we voorop in de nieuwste ontwikkelingen op bekkenbodemgebied.

Extra kosten

Probes, ballonnen en pelottes zijn persoonsgebonden. U dient ze zelf te betalen, daar de zorgverzekeraars dit niet vergoedt. Uw therapeut informeert u over de kosten.

Kinderen

Ook bij kinderen kan, met schriftelijke toestemming van de ouders en in het bijzijn van één van de ouders, palpatie plaatsvinden bij plas- of poepklachten. Dit gebeurt altijd alleen anaal.

Een inwendig onderzoek of behandeling bij de bekkenfysiotherapeut hoort altijd pijnloos te zijn!