



SENIOREN ACTIVITEITEN

Senioren Sportdag & Kerst Koffie



Senioren Sportdag

Vanaf de start van onze praktijk in 2013 houden we ieder voorjaar onze Senioren Sportdag. In kleine groepjes worden op het veld spelletjes gedaan o.l.v. een fysiotherapeut.

Kerst Koffie

In december is onze Kerst Koffie om het jaar af te sluiten. In de gezellige kantine houden we spelletjes o.l.v. de fysiotherapeuten en drinken koffie met kerstlekkers.

Voor wie

Welkom voor senioren (65-95 jaar) die bij ons trainen of bij ons fysiotherapie hebben gehad. Introducties zijn welkom! U hoeft niet sportief te zijn. We houden rekening met ieders mogelijkheden, gebruik van hulpmiddelen als een stok of rollator zijn geen bezwaar.

Tijd

Welkom vanaf 09.30 uur met koffie/thee. Vanaf 10.00 uur starten we met activiteiten, afgewisseld met kleine pauzes. Om 12.00 uur gaat ieder met een kleine attentie naar huis.

Locatie

De activiteiten houden we bij MHC Bommelerwaard. De hockeyclub is gelegen op Sportpark De Watertoren. Adres: Van Heemstraweg West 29, Zaltbommel.

Samenwerking

Het team van Hentzepeter Fysiotherapie en het bestuur van MHC Bommelerwaard maken deze evenementen jaarlijks mogelijk. Daarnaast zijn wij sponsor van Heren I en Dames I.

Info

Voor info of aanmelden:
Tel: 0418 514841 / mail: praktijk@fysiobommelerwaard.nl

Een gezellig en sportief uitje

Dat is wat we onze senioren willen aanbieden. Dit als blijk van waardering voor het vertrouwen in ons. En omdat we het leuk vinden u te laten ervaren dat beweegplezier altijd mogelijk is, ongeacht leeftijd of beperking.

Deelname gratis

Onze praktijk en therapeuten verzorgen deze evenementen belangeloos. Dit houdt in dat we geen kosten vragen en dat we onze tijd niet kunnen declareren.

Aanmelden verplicht

Graag willen we weten wie er mee doet en hoe uw mobiliteit is. Indien u niet bij ons bekend bent, zullen we u bellen voor een korte intake over uw gezondheid. Dit omdat veiligheid bij ons voorop staat.

