



CONSULT KWETSBARE OUDEREN

Inschatting op valrisico en risicofactoren



De (huis)arts kan een *eenmalig consult kwetsbare ouderen* aanvragen. Onze geriatrie-fysiotherapeut komt dan bij de oudere aan huis langs voor een uitgebreide intake en beweegttesten, om te bepalen hoe het gesteld is met de mobiliteit, spierkracht en reflexen. Ook wordt het risico op valpartijen ingeschat.

Screening

De geriatriefysiotherapeut screent de oudere op een aantal grond-motorische eigenschappen, namelijk: uithoudingsvermogen, de algehele spierkracht (van romp, bovenste en onderste extremiteit), coördinatie en het evenwicht of de balans. Ook wordt gescreend op de kwetsbaarheid van de oudere.

Intake en testen

De geriatriefysiotherapeut neemt een specifieke intake af, gericht op de hulpvraag (van zowel de huisarts als van de oudere zelf), de bewegingsactiviteiten in het normale dagelijkse leven en de (eventuele) valgeschiedenis. Aan de hand van testen en metingen worden de grond-motorische eigenschappen in kaart gebracht. Met een specifiek op ouderen gerichte vragenlijst wordt de kwetsbaarheid bepaald.

Conclusie

De geriatriefysiotherapeut geeft tips en advies aan de oudere zelf en stelt een rapport op voor de huisarts met aanbevelingen. Dit kan bestaan uit advies voor aanpassingen in en om het huis, het advies ten aanzien van hulpmiddelen, een gericht trainingsadvies zoals wandelen of naar een groep bewegen voor ouderen (zoals SeniorenFit) en/of een cursus Valpreventie volgen. Soms kan individuele behandeling bij de geriatriefysiotherapeut het advies zijn. Ook de familie en zorgverleners kunnen aanbevelingen krijgen ter ondersteuning van de oudere.

Kwetsbare oudere

Kwetsbare ouderen zijn oudere mensen met een verminderde regie over het eigen leven, een complexe situatie met zorgbehoefte.

Leeftijd maakt niet uit

Kwetsbaarheid wordt niet veroorzaakt door een hogere leeftijd. Hoewel kwetsbaarheid vaak toeneemt met de leeftijd, zijn verreweg de meeste ouderen niet kwetsbaar.

Symptomen

Kwetsbaarheid presenteert zich bijvoorbeeld met vallen, verlies van gewicht of van regiecapaciteit. Van alle kwetsbare ouderen heeft ongeveer 33% een vorm van (beginnende) dementie.

Kosten

De kosten voor het *eenmalig consult kwetsbare ouderen* kunnen vergoed worden door de zorgverzekeraar, dit alleen op verzoek en met verwijzing van de huisarts of (geriatisch)specialist.

Geriatriefysiotherapie

Een geriatriefysiotherapeut heeft, na de 4-jarige opleiding tot fysiotherapeut, een (master)studie van 3 jaar gevolgd en is BIG geregistreerd.